

# Gastrostomia

Entendendo, Cuidando  
e Preservando



**Amanda de Sousa Santos**

Graduanda do Curso de Fonoaudiologia (PUC-SP)

Produto Educacional do Trabalho de Conclusão de Curso – 2025

# Apresentação

Esta cartilha foi criada com o objetivo de oferecer informações claras e confiáveis sobre a gastrostomia, um procedimento que ajuda na alimentação e no cuidado de pessoas que não conseguem se alimentar pela boca.

O material foi pensado especialmente para cuidadores, familiares e pessoas que convivem com alguém em uso de sonda, trazendo orientações simples e práticas sobre o dia a dia com a gastrostomia – desde a higiene e a alimentação até a prevenção de complicações.

Além de informar, esta cartilha busca acolher e apoiar quem vive essa rotina, mostrando que com cuidado e orientação adequada, é possível garantir mais conforto, segurança e qualidade de vida.

Lembre-se: cada pessoa tem necessidades diferentes. Por isso, o acompanhamento da equipe de saúde é essencial para que o cuidado seja feito da melhor forma possível.

# Sumário

Vias alternativas alimentares .....	3
O que é a gastrostomia?.....	4
Quando é indicada?.....	5
Benefícios e limitações.....	6
Complicações possíveis .....	7
Cuidados com a sonda e o estoma.....	8
Cuidados com a sonda e o estoma.....	9
Alimentação e medicamentos.....	10
Prevenção do desgaste precoce.....	11
Sinais pra procurar ajuda médica.....	12
Direitos e suporte.....	13
Referências bibliográficas.....	14

## Vias alimentares alternativas

A alimentação é essencial para manter a saúde e a energia do corpo. Normalmente, ela acontece pela boca, com a mastigação e a deglutição dos alimentos.

Mas em algumas situações, como doenças, dificuldade para engolir ou após certos tratamentos médicos, essa forma de se alimentar pode ficar difícil ou insegura.

Nesses casos, o médico pode indicar uma via alternativa de alimentação, que é um outro caminho para o alimento chegar ao estômago.

Ela é usada quando a pessoa não consegue se alimentar pela boca de forma segura ou suficiente.

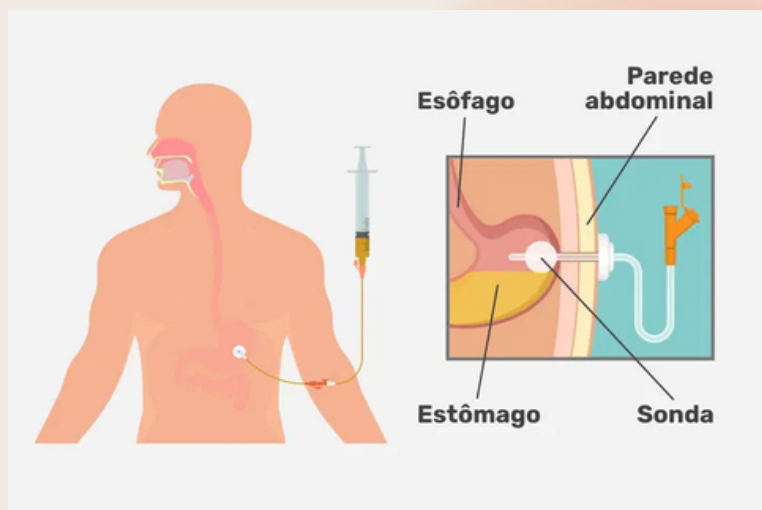
Os tipos mais comuns são:

- Sonda nasogástrica: Sonda passada do nariz até o estômago, usada por pouco tempo;
- Gastrostomia: Sonda colocada diretamente no estômago, usada por períodos mais longos.

## O que é gastrostomia?

A gastrostomia endoscópica percutânea (PEG) é um procedimento que coloca uma sonda (tubo fino) diretamente no estômago, com a ajuda de uma endoscopia – um exame feito com uma câmera pequena e flexível.

Essa sonda permite que a pessoa receba alimentos, líquidos e medicamentos diretamente no estômago, quando não consegue se alimentar pela boca de forma segura ou suficiente, por causa de dificuldades para engolir ou de bloqueios no caminho da comida até o estômago.



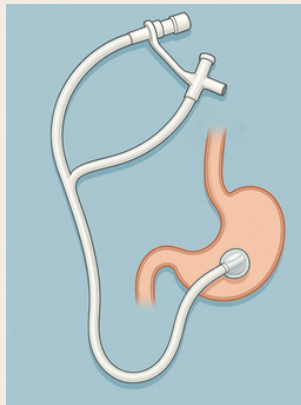
## Quando é indicada?

A gastrostomia é indicada quando a pessoa tem dificuldade para engolir (disfagia) e não consegue se alimentar pela boca de forma segura ou suficiente.

Essas dificuldades podem acontecer por causa de doenças neurológicas, como:

- Acidente Vascular Cerebral (AVC),
- Doença de Parkinson,
- Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA),
- Demência.

Também pode ser necessária em casos de tumores na cabeça e no pescoço, queimaduras ou estreitamentos (estenoses) que dificultam a passagem do alimento até o estômago.



## Benefícios e limitações

A gastrostomia traz vários benefícios. Ela ajuda a manter a nutrição e a hidratação, facilita o uso de medicamentos e pode melhorar o estado nutricional de quem não consegue se alimentar pela boca.

Por outro lado, em pessoas com demência em estágio avançado, os benefícios podem ser menores, já que nem sempre há melhora na qualidade de vida ou aumento do tempo de sobrevivida.

Por isso, é importante que a decisão seja feita com cuidado, junto à equipe de saúde e à família, considerando sempre o que é melhor para o conforto e o bem-estar do paciente.



# Complicações possíveis

A gastrostomia é, em geral, um procedimento seguro, mas podem acontecer algumas complicações. Elas são divididas em menores e maiores, de acordo com a gravidade.

**As complicações menores são as mais comuns e costumam ser fáceis de tratar. Podem incluir:**

- vermelhidão e dor ao redor do local da sonda,
- pequena saída de sangue,
- irritação na pele (dermatite),
- ou formação de um pequeno “carocinho” chamado granuloma.

**As complicações maiores são mais raras, mas exigem atenção médica imediata. Podem incluir:**

- infecção interna (como peritonite),
- infecção grave na pele (fascíte necrosante),
- sangramento intenso,
- perfuração de algum órgão,
- ou saída acidental e precoce da sonda.



# Cuidados com a sonda e o estoma

## Higiene do local:

- Lave todos os dias a pele ao redor da sonda com água filtrada e sabonete neutro. Depois, seque bem com uma toalha limpa e macia.

## Fique atento:

- Observe se há vermelhidão, secreção, dor ou mau cheiro. Esses sinais podem indicar infecção e devem ser comunicados à equipe de saúde.

## Cuidados com a sonda:

- Após cada uso, lave o tubo com 20 a 40 ml de água para evitar entupimentos.
- Evite dobrar ou puxar a sonda, e sempre verifique se a fixação externa está firme e no lugar certo.



# Cuidados com a sonda e o estoma

## **Alimentação pelo tubo:**

- Ofereça a dieta devagar, sempre conforme a orientação da equipe de saúde.
- Durante a alimentação, mantenha o paciente sentado ou semi-sentado (com o tronco inclinado entre 30° e 45°) e permaneça assim por pelo menos 30 minutos depois de terminar. Isso ajuda a evitar refluxo e engasgos.

## **Medicamentos:**

- Antes de aplicar, dilua os medicamentos em água.
- Evite triturar comprimidos sem autorização médica, pois isso pode entupir a sonda ou alterar o efeito do remédio.

## **Prevenção de complicações:**

- Gire suavemente a sonda quando o profissional orientar.
- Mantenha acompanhamento regular com a equipe de saúde.
- Procure atendimento imediatamente se houver dor forte, febre, sangramento ou saída acidental da sonda.

# Alimentação e medicamentos

## Medicamentos:

- Ofereça um remédio por vez, e lave o tubo com água entre cada um deles. Isso evita que os medicamentos se misturem e entupam a sonda.

## Alimentação:

- Use sempre a dieta indicada pelo nutricionista, que pode ser industrializada (pronta) ou caseira adaptada.
- Evite alimentos muito grossos ou com pedaços, pois eles podem obstruir o tubo.



## Prevenção do desgaste precoce

### **Fixação:**

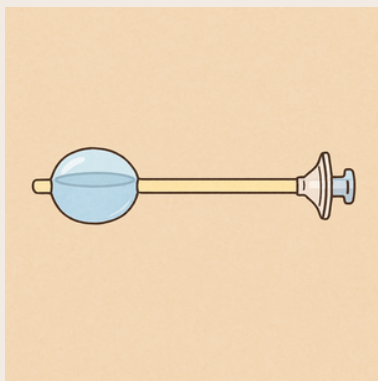
- Mantenha o tubo bem fixado para evitar dobras ou puxões, que podem causar vazamentos ou ferir a pele.

### **Balão interno:**

- Alguns tipos de sonda têm um balão com água na ponta, que ajuda a mantê-la no lugar.
- Esse balão deve ser verificado e mantido com o volume de água indicado pelo profissional de saúde.

### **Substituição:**

- A sonda deve ser trocada dentro do prazo recomendado pela equipe de saúde.
- Não tente trocar ou ajustar em casa – isso deve ser feito somente por um profissional habilitado.



## Sinais para procurar ajuda médica

Procure atendimento médico imediatamente se observar algum dos sinais abaixo:

- Febre, dor forte ou inchaço no local da sonda.
- Vazamento de líquido ou dieta ao redor do tubo.
- Mudança na posição ou na profundidade da sonda (se a marcação em centímetros estiver diferente).
- Dificuldade para aplicar a alimentação, água ou os medicamentos pelo tubo.

Esses sinais podem indicar problemas na sonda ou infecção, e devem ser avaliados por um profissional de saúde.



## Direitos e suporte

A pessoa com gastrostomia tem direito a acompanhamento por uma equipe multiprofissional, formada por médico, nutricionista, enfermeiro e fonoaudiólogo.

Cada profissional tem um papel importante no cuidado, ajudando a garantir alimentação segura, conforto e qualidade de vida.

- As unidades de saúde podem oferecer orientações, materiais e, em alguns casos, a própria dieta prescrita.
- Lembre-se: a gastrostomia pode melhorar a nutrição e o bem-estar, mas exige cuidados diários e acompanhamento constante.
- Nunca faça ajustes ou trocas da sonda sem orientação profissional.



## Referências Bibliográficas

American Academy of Pediatrics. Gastrostomy Tubes: Indications, Types, and Care. Pediatrics in Review. 2024.

Cincinnati Children's Hospital. G-tube Care at Home. 2025.

RCH Nursing Guidelines. Gastrostomy. Royal Children's Hospital Melbourne. 2023.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Cartilha de Hidratação e Nutrição na Demência. 2020.

Oliveira LF et al. Protocolo Multiprofissional em Gastrostomia Endoscópica Percutânea. UFBA, 2019.

## **Realização**

Amanda de Sousa Santos

## **Revisão**

Tereza Loffredo Bilton

Juliana Venites

## **Diagramação**

Naíla Demori

## **Ilustração**

Amanda de Sousa Santos  
(com auxílio de inteligência artificial)